

Впервые установленная заболеваемость и смертность от злокачественных новообразований населения Волгоградской области

Проблема онкологических заболеваний остается приоритетной для современного общества. В современном мире существует масса факторов возникновения в человеческом организме злокачественных новообразований: ухудшение экологии, изменение темпа жизни, стрессы, неправильное питание, курение, злоупотребление алкоголем, воздействие ультрафиолетовых лучей, радиации, некоторых химических веществ, определенных вирусов и т.д.

Для проведения анализа использована база данных ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Волгоградской области», сформированная по данным отчетной формы № 35 «Сведения о больных злокачественными новообразованиями», предоставленной «Волгоградским областным клиническим онкологическим диспансером».

В 2015 году в Волгоградской области зарегистрировано 9804 (в 2014г. - 9813, в 2013г. – 9764) больных злокачественными новообразованиями, с впервые в жизни установленным диагнозом. За 10-летний период наиболее высокая заболеваемость зафиксирована в 2009 году, в сравнение с прошлым годом в 2015 году отмечен незначительный прирост 0,4%. В 2015 году среди детей и подростков (0-17 лет) Волгоградской области зарегистрирован 61 больной злокачественными новообразованиями, с впервые в жизни установленным диагнозом (в 2014г. – 52 больных, в 2013г. - 58 больных). В структуре заболеваемости населения Волгоградской области злокачественными новообразованиями с впервые установленным диагнозом, представленными в статистической форме № 35, в 2015 году основную позицию занимают другие новообразования кожи (кроме меланомы) – 13,2%, молочной железы – 11,4%, злокачественные новообразования трахеи, бронхов, легкого – 10,0%, ободочной кишки – 6,7%, предстательной железы – 5,9%.

В 2015 году показатель заболеваемости населения Волгоградской области злокачественными новообразованиями с впервые установленным диагнозом, превышающий среднеобластной, зафиксирован на 14 территориях области, из них наиболее высокий: в Котовском (569,4), Даниловском (534,2), Киквидзенском (491,1), Урюпинском (485,7), Новоаннинском (451,4 на 100 тыс. населения) районах (рис. 2)

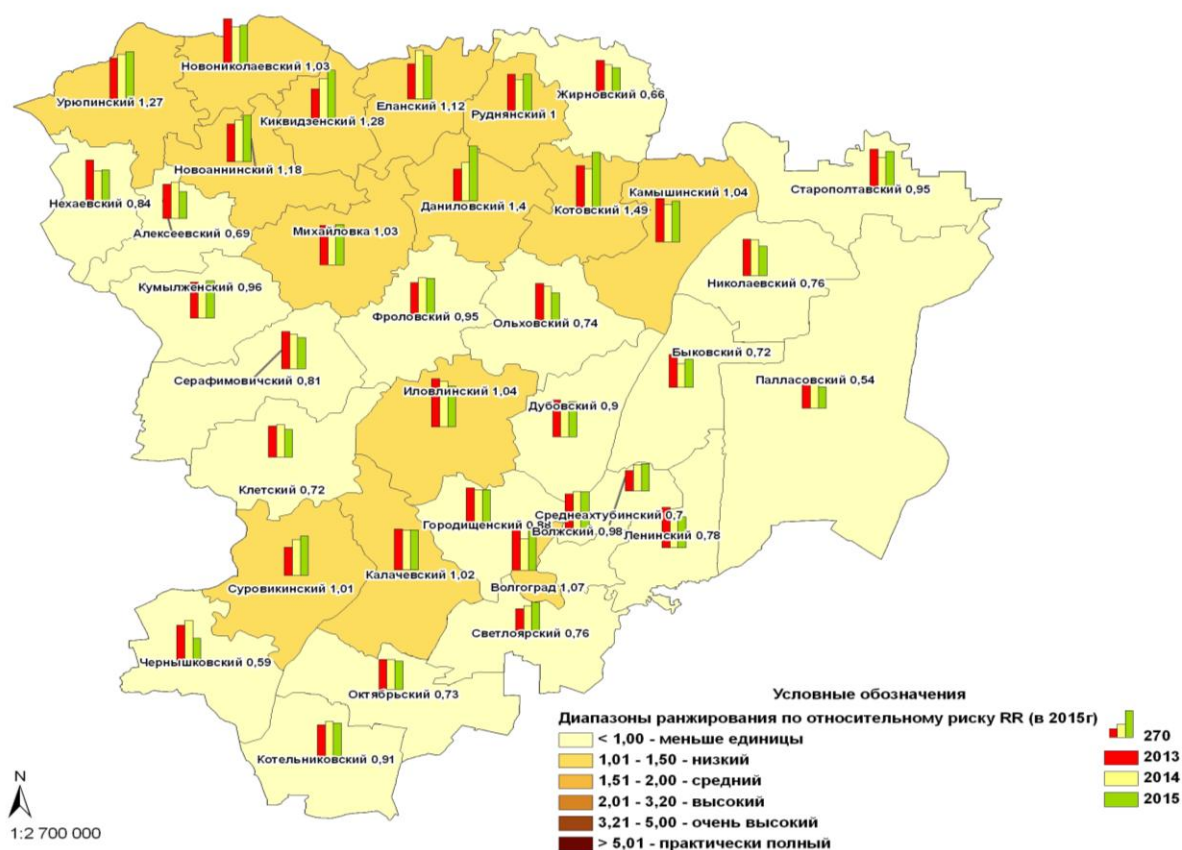


Рис. 1. Ранжирование административных территорий Волгоградской области по показателю заболеваемости населения Волгоградской области злокачественными новообразованиями с впервые установленным диагнозом в 2015г., динамика показателя в 2013-2015г.г.

Смертность от злокачественных новообразований в Волгоградской области занимает второе место, уступая только смертности от сердечно-сосудистой патологии.

В 2015г. в Волгоградской области от злокачественных новообразований умерли 4831 человек, что составляет 188,5 на 100 тыс. населения (в 2014г. – 4738 человек или 183,9 на 100 тыс.нас., в 2013г. – 5026 человек или 194,1 на 100 тыс.нас.). В сравнении с 2011 годом произошла убыль показателя на 4,9%, за 5-летний период в 2014 году зафиксирован самый низкий показатель. В 2015 году в Волгоградской области от злокачественных новообразований умерли 10 (в 2014г. – 16, в 2013г. – 17) детей и подростков (0-17 лет). В структуре смертности от злокачественных новообразований, (данные статистической формы № 35) наибольший удельный вес составляют злокачественные новообразования трахеи, бронхов, легкого – 16,5%, желудка – 9,0%, молочной железы – 9,0%, ободочной кишки – 8,4%, прямой кишки, ректосигмоидального соединения, ануса – 6,6%, предстательной железы – 4,8%. Удельный вес злокачественных новообразований, объединенных в группу «прочие» составляют 21,1%. В 2015 году показатель смертности населения Волгоградской области от злокачественных новообразований,

превышающий среднеобластной, зафиксирован на 22 территории области, из них наиболее высокий: в Котовском (284,7 на 100 тыс. населения), Новоаннинском (268,5), Николаевском (267, на 100 тыс. населения) районах (рис.2)

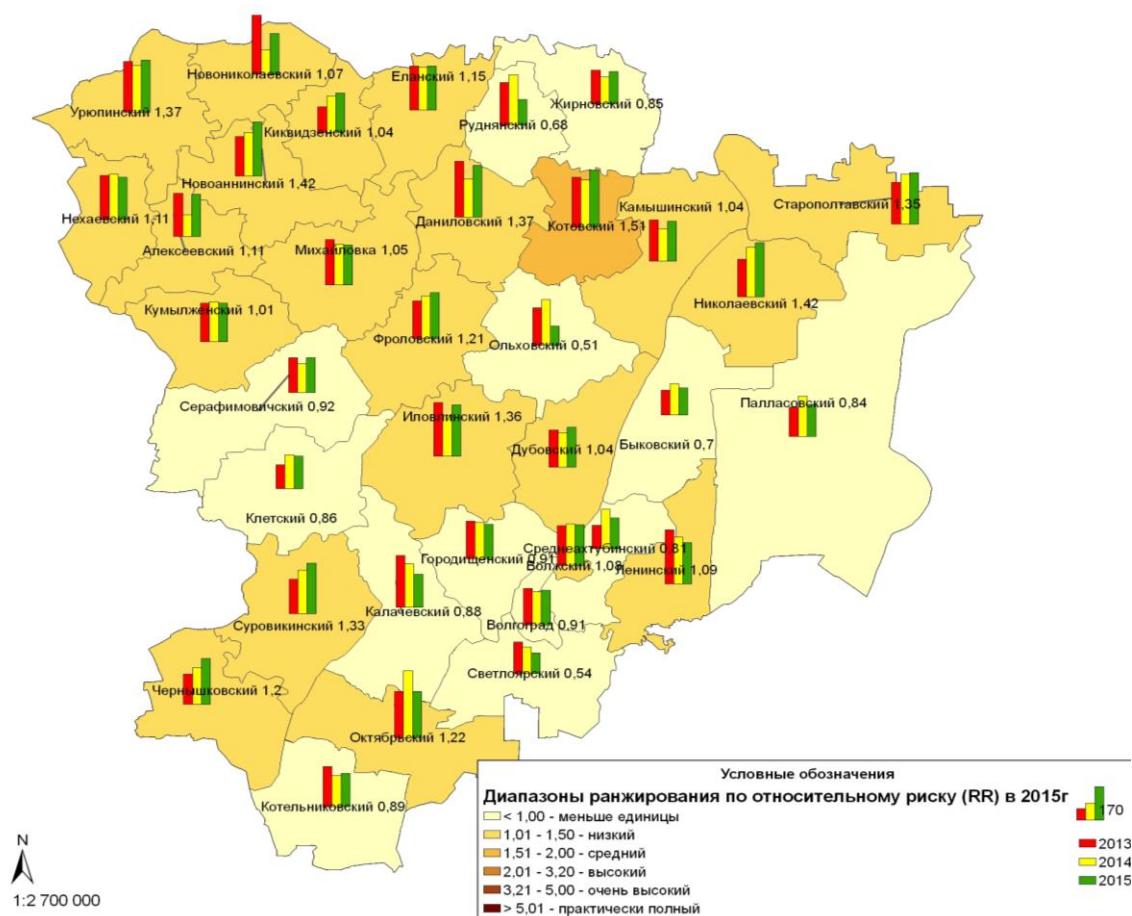


Рис. 2. Ранжирование административных территорий Волгоградской области по показателю смертности населения от злокачественных новообразований 2015г., динамика показателя в 2013-2015.г.

Несмотря на то, что злокачественные новообразования—полиэтиологические заболевания, необходимо отметить, что в снижении смертности большую роль играют вопросы оказания медицинской помощи и ее доступности. В настоящее время есть два способа надежной борьбы со злокачественными опухолями: профилактика и диагностика на ранних стадиях. Причина того, что онкологическая патология занимает второе место в структуре смертности населения, кроется в том, что лишь четверть числа больных этого профиля, госпитализируемых для стационарного лечения находятся в сравнительно ранней стадии заболевания, когда еще доступно и вполне перспективно предпринимаемое лечение. Большое значение имеет диспансеризация, при проведении которой всеми врачами-специалистами должна проявляться онкологическая настороженность. Такой образ действия

в процессе диспансеризации в достаточной степени обеспечивает своевременное выявление предопухолевых состояний.

Огромное значение имеет индивидуальная профилактика рака, которая включает:

1. Отказ от курения. Не следует забывать, что пассивное курение также как и активное увеличивает риск развития опухолей;
2. Отказ от алкоголя. Доказано, что чем больше человек выпивает, тем выше у него риск возникновения злокачественных новообразований ротовой полости, пищевода, желудка;
3. Нормализация питания. Включение в пищевой рацион большого количества овощей и фруктов, уменьшение употребления различных видов жиров, жареной, копченой пищи;
4. Нормализация веса. Ожирение зачастую связано с различными видами рака, включая рак пищевода, поджелудочной железы, желчного пузыря;
5. Профилактика гиподинамии. Физическая активность играет важную роль в профилактике не только онкологических заболеваний, но и заболеваний сердечно-сосудистой и эндокринной систем;
6. Профилактика чрезмерного солнечного воздействия. Не стоит долго находиться на солнце (особенно детям и подросткам), если есть склонность к ожогам, то в течение всей жизни принимать активные меры по защите кожи. Наиболее частый вид рака (рак кожи) – напрямую связан с солнечным облучением. Необходимо избегать полуденного солнца, защищать кожу одеждой, использовать солнцезащитные кремы на отдыхе;
7. Борьба с вредным воздействием на организм стресса.

Важно знать о некоторых общих признаках и симптомах онкологического заболевания. Они включают: необъяснимое похудание, повышенную температуру тела, утомляемость, боль и различные изменения кожи. Конечно, наличие некоторых из них не обязательно означает наличие опухоли. Если у вас есть основания подозревать наследственную природу рака в вашей семье, регулярно проходите обследование. Женщинам следует больше заботиться о профилактике рака молочной железы и половых органов, мужчинам — о профилактике рака легкого и желудка. Нужно внимательно относиться к состоянию своего здоровья, при необходимости обязательно обращаться за медицинской помощью. Раннее выявление заболевания – залог успеха в лечении.